

# J'ADOPTE LES BONS REFLEXES !



## 1 • Je ventile les pièces

Je veille à aérer, fenêtre grande ouverte, les pièces environ 10 minutes par jour pour évacuer les polluants et l'humidité accumulée. Cela permet à l'air de devenir plus sec, facilitant ainsi le chauffage par la suite. Pendant ce temps, je prends soin de couper les radiateurs.

## 2 • En mon absence

Je m'absente de mon logement plusieurs jours, je n'hésite pas à baisser la température de quelques degrés.



## 3 • Je ferme les rideaux et les volets

Pendant la nuit et lorsque je quitte mon logement, afin de mieux conserver la chaleur, je ferme mes rideaux et mes volets.

## 4 • Je ne recouvre pas mes radiateurs

Afin qu'ils restent les plus efficaces possible et diffusent mieux la chaleur dans la pièce, je ne couvre pas mes radiateurs et ne place aucun objet par dessus ni autour.



## 5 • Je chouchoute mes radiateurs

Je pense à les dépoussiérer régulièrement avant chaque début de saison de chauffe.

**Vous avez une question ?**  
Contactez votre gardien(ne)

